



UBAM

UNIÃO BRASILEIRA DAS
ASSOCIAÇÕES DE MUSICOTERAPIA

O que é Musicoterapia?

Musicoterapia é a utilização da música e/ou seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia), em grupo ou de forma individualizada, num processo para facilitar, e promover a comunicação, relação, aprendizagem, mobilização, expressão, organização e outros objetivos terapêuticos relevantes, no sentido de alcançar necessidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.

Finalidades da Musicoterapia

A Musicoterapia objetiva possibilitar o empoderamento e a participação social, bem como, desenvolver potenciais e/ou estabelecer funções do indivíduo para que ele/ela possa alcançar uma melhor integração intra e/ou interpessoal e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida, pela promoção da saúde, prevenção, reabilitação ou tratamento (UBAM, 2016).

Atuação do Musicoterapeuta

O Musicoterapeuta atua em diversas áreas que exigem uma formação especializada e, ao mesmo tempo, interdisciplinar, necessitando preparo específico para utilizar a música como terapia. Essa formação ampla é necessária, pois a Musicoterapia atua de forma integral, favorecendo o desenvolvimento criativo, emocional e afetivo e, fisicamente, ativa o tato e a audição, a respiração, a circulação e os reflexos. Ela pode ser utilizada no tratamento de pessoas com transtornos neurológicos (Parkinson, Alzheimer, Síndrome de Down), com distúrbios da linguagem, dificuldades visuais e auditivas, motoras mentais, intelectuais e sociais. Contribui para a reabilitação de pessoas com agravos físicos provenientes de adoecimento crônico e/ou traumas diversos bem como na reabilitação psicossocial de pessoas em sofrimento psíquico. Também pode potencializar outros tratamentos, podendo ser utilizada de forma associada a outras práticas integrativas para amenizar a ansiedade, a insônia, o estresse e a dor crônica.

Musicoterapia e sua relação com outras práticas profissionais

A Musicoterapia também contribui para ampliar o conhecimento acerca da utilização da música como um recurso de cuidado junto a outras práticas, facilitando abordagens interdisciplinares, pois promove relaxamento, conforto e prazer no convívio social, facilitando o diálogo entre usuários e profissionais.

Musicoterapia no SUS

No Brasil, a Musicoterapia compõe o rol das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde - PICS, a partir da Portaria 849 de 2017. Também compõe o quadro de trabalhadores e procedimentos do Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos, Medicamentos e OPM do SUS através da Portaria número 24 de 14 de janeiro de 2014, em ações de promoção, tratamento e reabilitação da saúde. A inserção da Musicoterapia no SUS tem ocorrido nos seguintes locais da Atenção Básica: Estratégia de Saúde da Família nas Clínicas da Família ou Unidades Básicas de Saúde e Consultórios de Rua. Na atenção Especializada tem sido inserida nos CAPS para a reabilitação psicossocial, e em locais especializados para acompanhamento de doenças crônicas, saúde da pessoa idosa, reabilitação neurológica e física. Nos hospitais insere-se como prática para humanização hospitalar, além de atuar na internação pediátrica, na oncologia e mesmo em situações de pré e pós-operatório.

Profissional Musicoterapeuta

O Musicoterapeuta está inserido no Código Brasileiro de Ocupação pelo número 2263-05. Para exercício dessa ocupação, é exigida, impreterivelmente, graduação ou especialização na área. Os cursos de graduação e especialização são oferecidos por instituições públicas ou particulares reconhecidas pelo MEC.

Órgão de representação da categoria

A União Brasileira de Associações de Musicoterapia - UBAM é o órgão máximo de representação nacional da categoria. Junto a ela estão vinculadas e associadas as entidades que filiam o profissional Musicoterapeuta. Hoje contamos com 13 (treze) Associações Estaduais de Musicoterapia nos seguintes territórios: Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Bahia, Ceará, Pernambuco, Piauí, Pará, Goiânia e Distrito Federal.

Quer saber mais?

Entre em contato conosco:

ubam.musicoterapia@gmail.com
www.ubammusicoterapia.com.br
facebook.com/ubam.musicoterapia



UBAM

**UNIÃO BRASILEIRA DAS
ASSOCIAÇÕES DE MUSICOTERAPIA**